

ORDIVAL FOOTBALL CAMP

11 LUGLIO - 15 LUGLIO
PER I RAGAZZI NATI DAL 2003 AL 2007



PROGRAMMA GIORNALIERO:

MATTINO

8.30-9.30
ACCOGLIENZA RAGAZZI

10.00-12.00
ALLENAMENTO TECNICO

12.30-13.30
PRANZO

13.30-14.00
GIOCO, RELAX

POMERIGGIO

14.00-15.00
ATTIVITA' ALTERNATIVE

15.00-17.00
ALLENAMENTO TATTICO
PARTITELLA

17.00-17.30
DOCCIA E CONGEDO

ACCADEMIA CALCIO

L'ACCADEMIA PREVEDE UN PROGRAMMA TECNICO CHE TIENE CONTO DEL LIVELLO DEI PARTECIPANTI CON L'OBIETTIVO DI MIGLIORARE I SINGOLI.

IL PROGRAMMA COMPRENDE UNA PARTE TECNICA ED UNA PARTE TATTICA GESTITO DALL' EX CALCIATORE PROFESSIONISTA **GIANLUCA TIMBLIN** ORA ALLENATORE SETT. GIOVANILE PESCARA CALCIO E DA **ROBERTO CATTANIO**, ALLENATORE SETTORE GIOVANILE ORDIVAL.

LA PARTE TECNICA SI CONCENTRA SULLO SVILUPPO DEI FONDAMENTALI:

- DOMINIO DELLA PALLA;
- CALCIO DELLA PALLA;
- GUIDA DELLA PALLA;
- RICEZIONE;
- COLPO DI TESTA;
- RIMESSA LATERALE.

LA PARTE TATTICA:

- DRIBBLING;
- PARTITELLE A TEMA;



CAMPO SPORTIVO ORATORIO SAN COLOMBANO
VIA ZARDA, 1 24123 BERGAMO

PER INFO E PRENOTAZIONI

GIANLUCA 349 3421409 E ROBERTO 339 4081750



GIANLUCA TIMILIN



ROBERTO CATTANEO

TI ASPETTIAMO!

QUOTA D'ISCRIZIONE: 135 EURO A SETTIMANA

(IN CASO DI PIU' FRATELLI ISCRITTI SCONTO DEL 10% SUL TOTALE)

**IL CAMP SARÀ CONFERMATO IN SEGUITO AL RAGGIUNGIMENTO DEL NUMERO MINIMO DI PARTECIPANTI.
ISCRIZIONI ENTRO 24 GIUGNO.**

LA QUOTA COMPRENDE IL PRANZO, L'ASSICURAZIONE E IL KIT SPORTIVO CHE RIMARRÀ DI PROPRIETÀ DELL'ISCRITTO, COSÌ COMPOSTO:

- 2 MAGLIETTE**
- 2 PANTALONCINI**
- 2 CALZE DA ALLENAMENTO**
- 1 SACCA**
- 1 PALLONE**



COSA SERVE :

- COPIA DEL CERTIFICATO MEDICO DI BUONA SALUTE**
- CARTA D'IDENTITÀ E CODICE FISCALE GENITORI E RAGAZZO**

Evento organizzato dalla ASD OrdiVal,
in collaborazione con
l'Oratorio "Beato Luigi Palazzolo" di San Colombano, Valtesse (BG).